アルピニストの表示について

◆時計の各ボタン表示(英語)とガイダンスマーク で主な操作をガイドします。

◆各ボタン付近の表示



◆ガイダンスマーク



ガイダンスマーク(▲) 各モードで使用頻度の高いボタン

付近に"▲"のガイダンスマークが

アルピニストで出来ること

◆ボタンを押すごとに表示が切り替わります

MODE

ボタン/©で切り替え

- ・時刻/カレンダー表示
- ・ストップウオッチ
- ・アラーム設定
- ワールドタイム表示

SENSOR

ボタン/Aで切り替え

- ・高度計測 (ALTI) 詳しくは⇒ 3
- ・ 高度記録の呼び出し (LOG)_{詳しくは}⇒ 6
- ・気圧・温度計測 (BARO) 詳レくは⇒ 4
- ・方位計測 (COMP) 詳しくは⇒ 4
- ・体重・単位の設定 (SET)
- ※消費エネルギー算出をするためには、 あらかじめ体重と装備を合わせた総重量を セットすることが必要です。

高度を表示・補正しよう

◆高度を確認しよう

ボタン/ AでALTIモードへ



※この画面から"登山データ記録"ができます(詳細は 5 へ)

◆高度補正をしよう

登山中、高度標示のある場所で、高度補正を行います。

ALTIモードでADJボタン/®を長押し。

※画面に"ADJ"が表示されます。



+ボタン/Eと-ボタン/Fで 現在の高度に合わせます。



ADJボタン/®を押すと、 高度補正が完了します。

-Alpinist

使用する機能を表示

気圧・温度・方位を計測しよう

PROSPEX

簡単操作マニュアル

-Alpinist

◆気圧・温度を確認しよう

SENSOR ボタン/AでBAROモードへ 気圧傾向グラフ→ 990 現在の気圧 例2:天候回復傾向 現在の温度

※"---"表示になった時は、MSRボタン/Fで再計測できます。

◆方位を確認しよう

SENSOR)ボタン/AでCOMPモードへ

時計を水平にし、12時側を計測する方角に向けます。



現在の真北方向 (中央の▲)

時計の12時側が向いている 方角(16方位)と方位角

現在時刻

※"---"表示になった時は、MSRボタン/Fで再計測できます。

登山データを記録しよう

◆登山データを記録したい

SENSOR)ボタン/AでALTIモードへ



RECボタン/Fを長押し







画面右下に"REC"マークが点滅 するまで押し続けます。

"REC"マーク(点滅)

※記録終了時もRECボタン/®を長押しします。

- ※登山データは15回分の記録ができます。 16回目以降は古いデータから削除されます。
- ◆記録途中の登山データを表示したい

DATAボタン/Eを押す。



DATAボタン/®を押すごとに、 開始から現在までの

- ・平均登高スピード(上り・下り)
- ・積算高度(上昇・下降)
- 記録開始高度・時刻 ・消費エネルギー
- が表示されます。

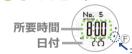
記録したデータで振り返ろう

◆登山後は記録データで山行を振り返ろう

SENSOR)ボタン/AでLOGモードへ

RECボタン/Fで

見たいログを選ぶ。



目的地まで約2時間と

見積もることが出来ます。

ペースの場合

DATAボタン/®を押すごとに、

- ・平均登高スピード(上り・下り)
- ・積算高度(上昇・下降)
- ・記録時の高度・時刻(開始時・終了時)
- 消費エネルギー
- · 到達高度・時刻(最高・最低) が表示されます。



平均登高スピードは自分のペース管理に役立ちます。 自分の適正なペースを知ることで、次回の登山計画に 役立ち、ペースの見直しが出来ます。

	こんなときには	回答
込ろう り返ろう	バッテリーはど れくらい持ちま すか?	ソーラー充電機能付ですので、長い 山行でも基本的に電池切れの心配は ありません。 ※使用状況により異なります。
	防水に対応していますか?	日常生活用強化防水(10気圧)対応ですので、汗や急な雨でも心配ありません。
時)	登山口で高度補 正をしたけれど、 途中地点の高度 表示とずれてい ますが?	アルピニストは気圧変化量を基に高度差を計測しますが、大気圧の変化の影響も受けますので、高度が分かる地点で都度高度補正をしてください。
800mの目的地で 現在200m。	登山データはい つからいつまで を取れば良いで すか?	1回の記録で24時間まで記録出来ます。また登高スピードや積算高度は上りと下りを自動で判断し、別々に集計する為、途中で止めずに山行の始まり〜終わりまで測ることができます。
登高スピード300m/hの	ご使用に際しては、	付属の取扱説明書をよくお読みください。

アルピニスト スペシャルサイト公開中

登山家三浦豪太氏が語るアルピニストの魅力や 操作ガイドビデオがご覧いただけます。 http://www.seiko-watch.co.jp/psx/alpinist/special/

この印刷物の無断転載を禁じます(インターネット告知等)